**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ПРОВЕДЕНИЮ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

**УЗИ брюшной полости и почек**

За день до исследования необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие вздутие живота черный хлеб, молоко, овощи (горох, фасоль, капуста),свежие фрукты (виноград, яблоки, сливы),мучные и сладкие блюда (торты, пирожки),газированные напитки.
За 5-6 часов - воздержаться от употребления пищи и воды. Если нужно принять лекарство, можно запить небольшим количеством воды. Больным сахарным диабетом разрешается лёгкий завтрак.УЗИ почек (без брюшной полости) — за день до исследования исключить продукты, вызывающие вздутие живота. В день процедуры разрешается лёгкий завтрак, немного отварного мяса или рыбы.

УЗИ брюшной полости грудничку - требуется рассчитать время таким образом, чтобы процедура прошла перед следующим кормлением. Грудное молоко полностью усваивается за три часа, искусственная смесь – за три с половиной. Овощные и фруктовые пюре перевариваются в организме младенца дольше, поэтому давать их не рекомендуется.

**УЗИ предстательной железы у мужчин**

В ПМЦ "Исида" Узи предстательной железы выполняют абдоминальным методом через кожу передней стенки живота за час до осмотра, необходимо выпить около литра простой негазированной воды.

ТРУЗИ предстательной железы не проводится.

**УЗИ мочевого пузыря**

Необходимо наполнить мочевой пузырь. За час до осмотра, необходимо выпить около 0,5-1 литра простой негазированной воды.

**Дуплексное исследование брюшного отдела аорты**

Исследование проводится строго натощак.

За день до исследования необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие вздутие живота черный хлеб, молоко, овощи (горох, фасоль, капуста),свежие фрукты (виноград, яблоки, сливы),мучные и сладкие блюда (торты, пирожки),газированные напитки.

**УЗИ малого таза,молочных желёз**

Исследование проводят на 5- 10 день менструального цикла